



Jubiläumslehrgang am 01. Juni 2013 *in Böhmfeld mit*



Jamal Measara (8. Dan)
Marie Niino (5. Dan)
Josef Ries (5. Dan)

- Veranstalter: FC Böhmfeld - 10 Jahre Abteilung Karate
- Lehrgangsort: Schulturnhalle,
85113 Böhmfeld, Schulstraße 2
- Trainingsplan: 10:00 – 11:00 Uhr Niino (Kihon Grdlg, Kata Jion Erw.)
11:00 – 12:00 Uhr Measara (Karate spezial Erw.)
12:00 – 13:00 Uhr Ries (Kumiteformen Erw.)
13:00 – 14:00 Uhr Niino (Kihon Kinder -5.Kyu)
14:00 – 15:00 Uhr Measara (Kobudo Bo Hojo Undo)
Ries (Kumite Kinder -5.Kyu)
15:00 – 16:00 Uhr Niino (Kata Kanku Dai)
16:00 – 17:00 Uhr Measara (Kobudo Choun No Kun)
- Prüfungen: Im Anschluss möglich bis 1. Kyu (Ries J.)
- Lehrgangsgebühr: 25,00 €, Jugendl. bis 14 Jahre 15,00 €
- Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung!
- Wegbeschreibung: Von BAB A9 kommend – Ausfahrt Lenting
– über Wettstetten nach Böhmfeld

Für Verpflegung während des Lehrganges ist gesorgt (nicht in der Lehrgangsgebühr enthalten). Ab 18:00 Uhr Grillfest.

Weitere Infos: Wild Manfred Tel.: 08406 / 91267 oder www.karate-boehmfeld.de